



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
С.Б. Любина

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
МБОУ «СОШ №4 ЗМР РТ»**

Цели работы:

- 1 вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
- 2 удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

- 1 реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 2 организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- 3 формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- 4 комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования		

	- Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжня России - Лыжные эстафета - Соревнования по волейболу - День здоровья - Президентские состязания - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года	Учителя физкультуры
4	Участие в муниципальных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спартакиада школьников (май). - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). - Президентские состязания (май) - Олимпиады по физкультуре (ноябрь)	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
5	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня - Спортивный час. - физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6	Пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Декабрь В течении года.	Классные руководители Спортивный актив школы
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течении года	Классный руководитель Учитель физкультуры